

Champignons en salade

Valeurs nutritionnelles : Protéines : 2.9g ; Lipides : 1.1g ; Glucides : 1.3g

Ingrédients (pour 5 personnes) :

- 250 g de champignons
- Jus d'un demi citron
- 100 g de fromage blanc
- 10 g de moutarde
- Poivre
- Sel



Étapes :

1. Eplucher les champignons
2. Émincer les champignons en fines tranches avec le pied
3. Presser le jus de citron
4. Dans un saladier mettre la moutarde et le jus de citron
5. Dans un saladier mettre le fromage blanc, du poivre, du sel
6. Mélanger le tout
7. Mettre les champignons dans l'assiette et rajouter la sauce au moment de servir