

## Verrine de fromage blanc à la crème de marron et aux figues

Valeurs nutritionnelles : Protéines : 7,7g ; Lipides : 3,3g ; Glucides : 19,7g

### Ingrédients pour 5 personnes :

- 500g de fromage blanc 20%
- 250g de figues
- 75g de crème de marron

### Étapes :

1. Couper les figues et les disposer au fond des verrines
2. Mettre 100g de fromage blanc dans chacune des verrines
3. Ajouter une cuillère à soupe de crème de marron
4. Réserver au frais



### Pour varier :

Remplacer la crème de marron par une compotée de figues ou compote de pomme