

Bricks chocolat/banane

Valeurs nutritionnelles : Protéines : 2,4g ; Lipides : 3,7g ; Glucides : 22,7g

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 6 feuilles de bricks
- 3 petites bananes
- 50g de chocolat



Étapes :

- Préchauffer le four à 180°
- Couper les feuilles de bricks en deux de manière à avoir deux demies-lune
- Humidifiez-les et placez les tranches de bananes sur une extrémité, avec des morceaux de chocolat
- Les plier suivant l'un des schémas de votre choix
- Une fois les « chaussons » faits, enfourner une dizaine de minutes puis les retourner et prolonger la cuisson de cinq minutes

Variantes :

Vous pouvez remplacer les bananes par des fraises, des pêches, des pommes...selon la saison... Ou par le fruit que vous voulez.

Le chocolat peut être remplacé par du Nutella (toujours avec modération !)