

Réseau Santé de Colmar

ATELIER HTA

Les 3 points clefs d'un atelier

Comprendre

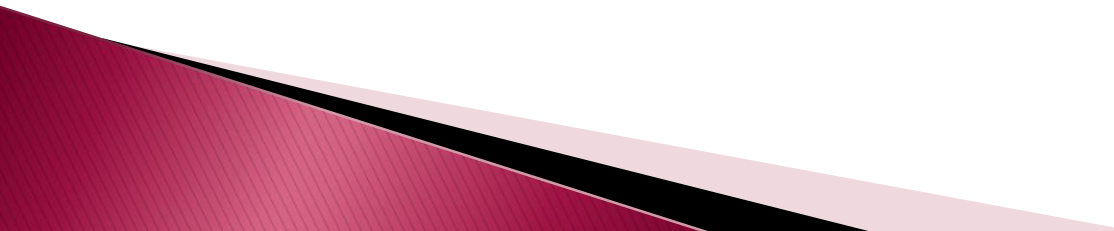
Acquérir de nouvelles compétences

Mettre en œuvre un changement

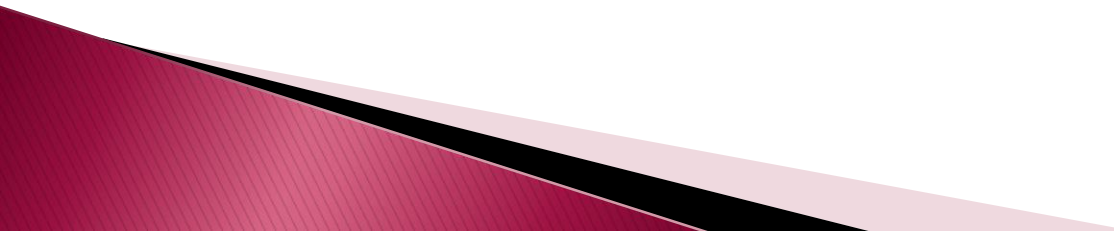
Objectifs

- ✓ Comprendre l'importance de l'HTA comme facteur de risque CV, et le bénéfice de son contrôle
- ✓ Mettre en œuvre des auto-mesures TA dans les conditions recommandées
- ✓ Prendre en compte les recommandations 2013
- ✓ Appliquer les règles hygiéno-diététiques

1° COMPRENDRE

- ▶ Définition
 - ▶ Tension systolique ??
 - ▶ Tension diastolique ??
 - ▶ Valeurs normales
- 

1° COMPRENDRE

- ▶ Quelles sont les conséquences ?
 - ▶ Quelles sont les causes
 - ▶ HTA dans la population générale
- 

1° COMPRENDRE

- ▶ Quels bénéfices du traitement ?

2° Education à l'automesure tensionnelle

- ▶ Pourquoi l'auto-mesure ?
- ▶ Quel appareil ?

2° Education à l'automesure tensionnelle

- ▶ Mise en situation
 - Position du brassard
 - Position du poignet si appareil poignet
- ▶ La technique du 3 x 3 X 3
- ▶ Le report des mesures sur le tableau

3° Mettre en œuvre un changement : comment traiter l'HTA

- ▶ Les mesures hygiéno-diététiques
 - Lister les ateliers
- ▶ Les médicaments
 - Les 5 familles
 - Proposer au patient de retrouver quelles familles lui sont prescrites

3° Mettre en œuvre un changement : comment traiter l'HTA

- ▶ Régularité des prises
 - ▶ Que faire en cas d'intolérance
 - ▶ Que faire en cas d'oubli
- 