

J'évalue mes facteurs de risque cardiovasculaires

Au moins 4 de ces facteurs de risques sont requis pour remplir le critère d'inclusion « prévention primaire : 4 facteurs de risques cardiovasculaires ».

Si vous en comptez moins, parlez-en toute fois à votre médecin traitant.

Age (femme > 60ans ou homme >50ans)	
Antécédents familiaux d'accident cardiovasculaire précoce Infarctus du myocarde ou mort subite chez père ou frère avant 55ans, chez mère ou sœur avant 65ans	
Antécédents familiaux d'AVC constitué précoce Chez un parent proche avant 45 ans	
Diabète	
Tabagisme Actif ou arrêté depuis moins de 3ans	
HTA permanente Traitée ou non	
Microalbuminurie > 30mg/24h	
HDL cholestérol $\leq 0,40\text{g/l}$	
LDL cholestérol élevé en fonction du nombre de facteurs de risque	

Nombre de facteurs de risques total